

# 특발성 폐섬유화증

관련 증상

기침, 호흡장애, 곤봉지, 만성 기침, 청색증, 저산소증

## 윤제한의원이 생각하는 특발성폐섬유화증의 원인

염증이 치유되는 과정에서 섬유세포가 증식하여 섬유화가 진행되었다는 이론에 따라 염증치료를 우선적으로 하였으나 20-30%의 경우 증상개선을 보이는 환자도 있으나 나머지 70-80%환자분은 무반응이거나 악화가 진행되었습니다. 이에 섬유화의 원인이 염증이 아닌 다른 어떤 것이 있는지 연구 중 특발성골수섬유화증치료중 발견하게 되었습니다.

특발성골수섬유화증이란 미성숙한 골수세포가 증식함으로써 비장비대, 림프절비대를 동반하고 저산소증,청색증,빈혈,호흡곤란을 유발하는 질환입니다. 백혈병전단계로 백혈병으로 발전하기도 합니다. 양방에서의 특발성골수섬유증은 자카비라는 항종양치료제로 관리하게 되는데 자카비의 부작용으로 염증이 더 심해지는 경우가 많습니다. 최근 폐섬유증 치료제로 허가된 오페브란 약도 자카비와 유사한 치료기전인 티로신키나아제억제제입니다.

양방에서도 이와 유사한 과정을 겪고 있는 거 같습니다. 처음 폐섬유화증 치료시에는 스테로이드 복용이 당연히 되었는데 호전율이 낮는데 비해 부작용이 커서 최근에는 스테로이드복용을 최소화하고 오페브나 피레스파등과 같은 섬유아세포증식을 억제시키는 치료법을 사용하고 있습니다.

피레스파가 보험적용이 된 이후 많은 환자들이 복용결과 호전율을 살펴보면 스테로이드와 유사하게 20-30%정도 인 것으로 파악됩니다. 스테로이드부작용은 당뇨,체중증가,여드름 등이었다면 피레스파 부작용은 간수치상승,구내염,피부과민증이었습니다.

본원 폐질환 환자(2,459명) 중 섬유화질환 비율 (2016년 말 기준)



## 섬유화되는 환자들 1,069명을 살펴본결과

루프스.류마티스.쇼그렌.피부경화증으로 온 2차성 폐섬유화증인 경우는 염증치료로 좋은 반응이 있었지만 대부분의 특발성폐섬유화증 환자는 염증치료와 항섬유화 치료를 동시에 진행하였습니다.

## 섬유화가 오는 기전을 보면

- 1.염증:자가면역성.류마티스성.쇼그렌성.루프스성등 각종 염증질환의 2차적 변화
- 2.당뇨:당뇨로 인한 세포손상
- 3.성호르몬과다: 성호르몬과다로 인한 세포증식
- 4.고지혈증:고지혈증으로 인한 세포손상
- 5.노화:퇴행성변화로 생긴 세포손상

으로 염증으로 인한 경우도 있지만 염증이 없는데도 섬유화가 진행된 경우가 많았습니다.

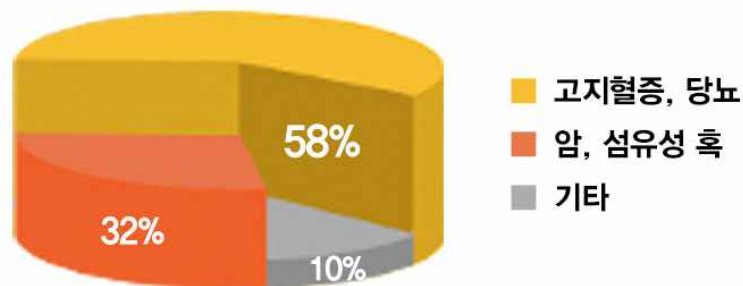
공통된 원인은 탁혈이었습니다. 염증으로 인한것이든 성호르몬과다로 인한것이든 노화로 인한 것이든 탁혈개선을 목표로 치료할 결과 호전율을 상승시킬수있었습니다.

## 탁혈이란

피가 탁하다는 뜻입니다.

염증과다.노화과다.호르몬과다상태인데 탁혈이 심해지면 조직변성이 일어나게 됩니다. 대표적인 탁혈질환은 고지혈증.당뇨입니다. 폐섬유화증환자등 50-60%는 고지혈증과 당뇨를 가지고 있으면 20-30%환자는 전립선비대.자궁혹.갑상선혹.암병력등을 가지고 있었습니다. 염증치료만으로 섬유화를 치료했을때보다 탁혈개선을 섬유화증을 치료하였을 때 치료효과가 확연한 차이를 보였습니다.

## 섬유화질환 환자의 동반 병증 분석



이중 노화가 섬유증을 유발하는 경우에 대해서 설명을 해보자면 특발성폐섬유화증이나 특발성 골수섬유화증이나 환자의 대부분은 50대 이상인데 특별한 염증성질환이 있는 경우도 없이 갑자기 나타나는 경우가 많았습니다. 이를 예전에는 염증성질환에 준해서 염증치료를 시행하여서 별다른 효과가 없었습니다. 나이가 들어가면 인체 내에서 각종 노폐물들이 많이 쌓여 만성

퇴행성질환에 시달리게 됩니다. 고지혈증.당뇨.고혈압.빈혈.암 등이 대표적인 질환들입니다. 이러한 노폐물들은 세포손상을 일으키고 세포손상을 복구하기 위해 섬유아세포가 증식되어서 흉터를 남기게 되는데 세포손상이 많아질수록 섬유조직들이 많아집니다.

## 왜 하필이면 폐와 골수일까?

탁혈이라 함은 전체 혈액이 모두 탁해지는 것인데, 다른 장기보다 유독 폐와 골수에 섬유화가 생길까 많은 고민이 있었습니다. 그 해답은 폐와 골수의 공통점에 있었습니다. 폐와 골수는 다른 장기보다 훨씬 많은 혈액.림프가 공급되는 장기입니다. 그런 만큼 탁혈로 인한 세포손상도 많아 섬유증 발생이 많았습니다. 이에 반해 다른 장기에 발생하는 섬유화증은 노년층뿐만 아니라 중장년층 청소년층도 많이 있습니다. 반복적인 폐렴재발로 인한 폐섬유증 노인이 되면서 나타나는 폐섬유증 섬유증을 유발시키는 원인은 염증만이 아니었습니다.

## 윤제한의원의 치료목표

### 탁혈개선을 통해 섬유성질환치료



#### 좋은 생활습관

- 1.스트레스는 적게 :스트레스는 아드레날린과 코티솔을 분비합니다. 당뇨를 유발하여 세포손상을 일으킵니다. 아드레날린은 혈압을 높게 하여 세포손상을 일으킵니다.
- 2.성호르몬유사물질은 적게 섭취 :비스페놀과 같은 여성호르몬유사물질은 세포손상을 일으킵니다.
- 3.항생제나 항암제사용은 적절히:블레오마이신이라는 항생제겸 항암제가 폐섬유화증을 일으키며 이레사와 같은 항암제는 간질성폐렴을 유발한다고 익히 알려져 있습니다.
- 4.고지혈증과 당뇨와 같은 생활습관병은 생활습관을 개선시켜야 합니다.